

|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **CL Strom sparen 2: Aufenthaltsraum** |

### Generell gilt:

* Energiesparlampen kaufen bzw. defekte Lampen ersetzen
* Licht in unbenutzten Räumen löschen
* Geräte in arbeitsfreier Zeit (Nacht, Wochenende und Urlaub) abschalten
* [**mit intelligenten Steckdosen**](https://utopia.de/ratgeber/schalter-steckdosen-schaltbare-steckdose-steckdosenleiste/) viel Aufwand sparen: Steckdosen mit **Schaltern, Timern, Fernsteuerung** oder anderen Mechanismen, um Geräte beispielsweise automatisch vom Netz zu nehmen, wenn sie in den Stand-by-Betrieb verfallen
* Stoßlüften im Winter statt Dauerlüften (siehe QM-Vorlage „Richtig heizen und lüften“)
* Ladegeräte nach Gebrauch immer von Netz trennen, da auch ohne Endgerät je nach Netzteil eine unterschiedlich Energiemenge verbraucht wird. (ggf. Stromverbrauchszähler kaufen)
* Medizinische Geräte (z.B. Dermatoskope) der neueren Generation einsetzen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gerät** | **Stromverbrauch durch** | **Stromsparpotential** | **erledigt** |
| Beleuchtung | ständige Beleuchtung | Energiesparlampen |  |
| Kühlschrank | zu niedrige Temperatur,Eisablagerungen vermeiden  | Max. Temperatur auf 7° C, 1x/Jahr abtauen |  |
| Kaffemaschine | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| Wasserkocher | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| Mikrowelle | Stand-by-modus\* | Intelligente Steckdosen |  |
| Durchlauferhitzer (im Vergleich besser als Warmwasserspeicher) | zu hoch eingestellte Wassertemperatur | Temperatur auf „warm“ statt „heiß“  |  |
| Heizkörper | veraltete Thermostate | Thermostate erneuern |  |
| Ggf. weitere Geräte (Elektro-Kochplatte, Eierkocher etc.) |  |  |  |
| **…** | **…** | **…** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bsp. für Verbrauch im Stand-by** | **Leistung in Watt** | **Ø-Betriebsstd./Tag** | **€/Jahr** |
| Kaffeevollautomat | 3 | 23 | 6 |

Quelle: <https://www.dena.de/startseite/>

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:****Datum:** | **Geprüft von:****Datum:** | **Version:** | **CL Strom sparen 2: Aufenthaltsraum.docx****Seiten: 1** |