|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **CL Hitzeschutzplan** |



**Generell gilt:** In Zukunft sind an Zahl und Temperatur zunehmende Hitzewellen und damit erhöhte Sterblichkeitsraten vulnerabler Bevölkerungsgruppen sowie vermehrte Belastung des medizinischen Personals zu erwarten. Basierend auf den mehrstufigen Handlungsempfehlungen\* des Bundesministeriums für Umwelt und Naturschutz in Anlehnung an die WHO-Leitlinie gibt die Checkliste Tipps zu vorbeugendem Verhalten und konkreten Maßnahmen. (\*Sie können grundsätzlich gemäß der Creative Commons Lizenz (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de>) von allen Interessierten weiterverbreitet werden.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Maßnahmen** | **Bemerkungen** | **Umsetzbarkeit** | **erledigt** |
| **Zentrale Koordinierung und interdisziplinäre Zusammenarbeit** |  |  |  |
| Anschluss an zentrale und dezentrale Koordinationsstellen zur Identifizierung relevanter Institutionen | * Zentral: KVen, Ärztekammern
* Dezentral: Feuerwehren, Not- und Rettungsdienste, Krankenhäuser, Ärztenetze/Praxen, Apotheken, Pflegeeinrichtungen, Einrichtungen zur Rehabilitation, Kindergärten, Schulen, Hilfsorganisationen, Behindertenhilfen und Heimaufsichten
 | Telefonlisten anlegen |  |
| Newsletter des Deutschen Wetterdienstes abonnieren | * Frühzeitige Information über drohende Wetterextreme: [www.dwd.de/newsletter](http://www.dwd.de/newsletter)
* Geeignete Warn-Apps:

<https://www.dwd.de/DE/leistungen/warnwetterapp/warnwetterapp.html><https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-App-NINA/warn-app-nina_node.html><https://www.katwarn.de/anmeldung-app.php> | App installieren |  |
| **Nutzung des Hitzewarnsystems** |  |  |  |
| Beachtung der HitzewarnstufenBezug weiterer hitzeassoziierter gesundheitsrelevanter Meldungen  | * Hitzewarnstufe I: „starke Wärmebelastung“ („Gefühlte Temperatur" an zwei Tagen in Folge über 32°-C,

zusätzlich nur geringe nächtliche Abkühlung); * Hitzewarnstufe II: „extreme Wärmebelastung“ („Gefühlte Temperatur" über 38°-C am frühen Nachmittag).
* UV-Bestrahlungsstärken (UV-Index): Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) ([www.bfs.de/uv-newsletter](http://www.bfs.de/uv-newsletter))

und der DWD ([www.dwd.de/uvindex](http://www.dwd.de/uvindex)) * Informationen über bodennahes Ozon von den zuständigen Länderbehörden (meist Landesumweltämter); Verbreitung z.B. über Rundfunk und Fernsehen
* Informationsdienste/Apps des Bevölkerungsschutzes wie z.B. ‚Katwarn‘ oder ‚Nina‘ informieren über wetterassoziierte Extremsituationen.
 | Wetterbericht verfolgenApps installieren |  |
| **Information und Kommunikation** |  |  |  |
| Grundlegende Informationen beachtenKommunikationswege | * Internetseite des DWD:

https://www.dwd.de/DE/leistungen/hitzewarnung/hitzewarnung.html* Publikation UBA und DWD: Informationen zu gesundheitlichen Auswirkungen sommerlicher Hitze, Hitzewellen und Tipps zum vorbeugenden Gesundheitsschutz“:

<https://www.umweltbundesamt.de/publikationen/ratgeber-klimawandel-gesundheit>* Publikation „Hitzeknigge“ des UBA: <https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/364/dokumente/%20schattenspender_hitzeknigge.pdf>
* Persönliches Arzt-Patientengespräch
* Flyer/Broschüren oder TV-Spots in Praxiswartezimmern, Praxisaushänge
* Mitteilungen auf der Praxishomepage
* Ansage auf dem Anrufbeantworter
* Soziale Medien (Facebook, Instagram, Twitter)
 | Verzeichnis relevanter InternetseitenanlegenInfomaterial,Ansagetextevorbereiten |  |
| **Reduzierung von Hitze in Innenräumen** |  |  |  |
| Lüften | * Frühmorgens bzw. in kühleren Nachtstunden in allen Praxisräumen
* Wenn möglich querlüften
* Anschließend in Räumen ohne direkte Sonneneinstrahlung, Fenster in Kippstellung belassen
 | Verantwortlich-keiten festlegen |  |
| Außenjalousien, Vorhänge, Markisen | * Nach dem Lüften Außenjalousien herunterlassen; konvexe Seite nach außen (strahlt mehr Wärme ab)
* Innenrollos, Vorhänge, Markisen etc. herunterlassen
 | Verantwortlichkeiten festlegen |  |
| Hitzeschutzfolien | * <https://www.sunox.de/sonnenschutzfolie> (Thermofolien für Hitzeschutz innen und außen)
* <https://rolety.com/hitzeschutz-fenster/> (Sonnenschutz-Rollos innen mit Heizkostenspareffekt im Winter)
 | Geringfügige Investitionen |  |
| Ventilatoren | * Behälter mit kaltem Wasser hinten dem Ventilator aufstellen erhöht den Kühlungseffekt
* Stromsparende Ventilatoren (3 bis 17 Watt) z.B. erhältlich bei memolife

(<https://www.memolife.de/technik-licht/klima-luft-heizen/ventilatoren/?sPartner=INUTOP&em_src=affiliate&em_cmp=utopia>) | Geringfügige Investitionen |  |
| Wärmeabstrahlung vermeiden | * Nicht benötigte Geräte abschalten
 | Verantwortlich-keiten festlegen |  |
| Bauliche Maßnahmen | * Wenn möglich: Fassadenbegrünung, Wand -und Dachisolierung (Praxisinhaber:in ist Eigentümer:in der Immobilie)
* Einbau einer Klimaanlage: nur wenn unbedingt erforderlich (hoher Energieverbrauch, Abgabe von Wärme an die Außenluft und Erhöhung des Wärmeinseleffektes)
 | ? |  |
| **Beachtung von Risikogruppen** |  |  |  |
| Anpassung der SprechstundenzeitenAnpassung der Medikation | * Ältere Menschen
* Chronisch Kranke mit Polymedikation (z.B. Diabetiker, Nierenkranke, Demenzkranke etc.)
* Säuglinge und Kleinkinder
* Schwangere
* Stark übergewichtige Patienten
* Schwer körperlich arbeitende Personen

Heidelberger Hitzetabelle: <https://dosing.de/Hitze/heatindex.php> | Im QM-System der Praxis festlegen |  |
| **Patientenschutz** |  |  |  |
|  | * Grundsätzlich älteren Patient:innen Leitungswasser anbieten
* Überhitzung erkennen: wann handelt es sich um einen Notfall? <https://agderma.de/fortbildungen/>
* Wartezeiten minimieren
* Sprechstundenzeiten anpassen (s.o.): in heißen Mittagsstunden Aufenthalt im Freien möglichst vermeiden
 | Praxisinterne Schulungen |  |
| **Schutz der Beschäftigten** |  |  |  |
|  | * Sprechzeiten anpassen
* Kühlung durch Berufskleidung: <https://e-cooline.de/>
* Raumtemperatur > 26 °C: für Abkühlung sorgen, z. B. durch Jalousien
* Raumtemperatur > 30 °C: Ventilatoren, kalte Getränke bereitstellen, Gleitzeitregelungen ausdehnen
* Raumtemperatur > 35 °C: Arbeiten ist unzumutbar\*
 | Reaktion auf aktuelle Temperatur |  |

**Weitere Tipps und Informationen**: <https://deximed.de/hitze-ratgeber>, <https://hitze.info/>, www.gesetze-im-internet.de  \*(Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. ASR A3.5 Raumtemperatur - Technische Regel für Arbeitsstätten)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:****Datum:** | **Geprüft von:****Datum:** | **Version:** | **Freigabe von:****Datum:** | **CL Hitzeschutzplan.docx****Seiten: 3** |

Version 1.3, 27.04.2024, Dr. med. Christina Hecker