|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **CL Hitzeschutzplan** |



**Generell gilt:** In Zukunft sind an Zahl und Temperatur zunehmende Hitzewellen und damit erhöhte Sterblichkeitsraten vulnerabler Bevölkerungsgruppen sowie vermehrte Belastung des medizinischen Personals zu erwarten. Basierend auf den mehrstufigen Handlungsempfehlungen\* des Bundesministeriums für Umwelt und Naturschutz in Anlehnung an die WHO-Leitlinie gibt die Checkliste Tipps zu vorbeugendem Verhalten und konkreten Maßnahmen. (\*Sie können grundsätzlich gemäß der Creative Commons Lizenz (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de>) von allen Interessierten weiterverbreitet werden.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Maßnahmen** | **Bemerkungen** | **Umsetzbarkeit** | **erledigt** |
| **Zentrale Koordinierung und interdisziplinäre Zusammenarbeit** |  |  |  |
| Anschluss an zentrale und dezentrale Koordinationsstellen zur Identifizierung relevanter Institutionen | * Zentral: KVen, Ärztekammern * Dezentral: Feuerwehren, Not- und Rettungsdienste, Krankenhäuser, Ärztenetze/Praxen, Apotheken, Pflegeeinrichtungen, Einrichtungen zur Rehabilitation, Kindergärten, Schulen, Hilfsorganisationen, Behindertenhilfen und Heimaufsichten | Telefonlisten anlegen |  |
| Newsletter des Deutschen Wetterdienstes abonnieren | * Frühzeitige Information über drohende Wetterextreme: [www.dwd.de/newsletter](http://www.dwd.de/newsletter) * Geeignete Warn-Apps:   <https://www.dwd.de/DE/leistungen/warnwetterapp/warnwetterapp.html>  <https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warn-App-NINA/warn-app-nina_node.html>  <https://www.katwarn.de/anmeldung-app.php> | App installieren |  |
| **Nutzung des Hitzewarnsystems** |  |  |  |
| Beachtung der Hitzewarnstufen  Bezug weiterer hitzeassoziierter gesundheitsrelevanter Meldungen | * Hitzewarnstufe I: „starke Wärmebelastung“ („Gefühlte Temperatur" an zwei Tagen in Folge über 32°-C,   zusätzlich nur geringe nächtliche Abkühlung);   * Hitzewarnstufe II: „extreme Wärmebelastung“ („Gefühlte Temperatur" über 38°-C am frühen Nachmittag). * UV-Bestrahlungsstärken (UV-Index): Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) ([www.bfs.de/uv-newsletter](http://www.bfs.de/uv-newsletter))   und der DWD ([www.dwd.de/uvindex](http://www.dwd.de/uvindex))   * Informationen über bodennahes Ozon von den zuständigen Länderbehörden (meist Landesumweltämter); Verbreitung z.B. über Rundfunk und Fernsehen * Informationsdienste/Apps des Bevölkerungsschutzes wie z.B. ‚Katwarn‘ oder ‚Nina‘ informieren über wetterassoziierte Extremsituationen. | Wetterbericht verfolgen  Apps installieren |  |
| **Information und Kommunikation** |  |  |  |
| Grundlegende Informationen beachten  Kommunikationswege | * Internetseite des DWD:   https://www.dwd.de/DE/leistungen/hitzewarnung/hitzewarnung.html   * Publikation UBA und DWD: Informationen zu gesundheitlichen Auswirkungen sommerlicher Hitze, Hitzewellen und Tipps zum vorbeugenden Gesundheitsschutz“:   <https://www.umweltbundesamt.de/publikationen/ratgeber-klimawandel-gesundheit>   * Publikation „Hitzeknigge“ des UBA: <https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/364/dokumente/%20schattenspender_hitzeknigge.pdf> * Persönliches Arzt-Patientengespräch * Flyer/Broschüren oder TV-Spots in Praxiswartezimmern, Praxisaushänge * Mitteilungen auf der Praxishomepage * Ansage auf dem Anrufbeantworter * Soziale Medien (Facebook, Instagram, Twitter) | Verzeichnis relevanter Internetseiten  anlegen  Infomaterial,  Ansagetexte  vorbereiten |  |
| **Reduzierung von Hitze in Innenräumen** |  |  |  |
| Lüften | * Frühmorgens bzw. in kühleren Nachtstunden in allen Praxisräumen * Wenn möglich querlüften * Anschließend in Räumen ohne direkte Sonneneinstrahlung, Fenster in Kippstellung belassen | Verantwortlich-keiten festlegen |  |
| Außenjalousien, Vorhänge, Markisen | * Nach dem Lüften Außenjalousien herunterlassen; konvexe Seite nach außen (strahlt mehr Wärme ab) * Innenrollos, Vorhänge, Markisen etc. herunterlassen | Verantwortlich  keiten festlegen |  |
| Hitzeschutzfolien | * <https://www.sunox.de/sonnenschutzfolie> (Thermofolien für Hitzeschutz innen und außen) * <https://rolety.com/hitzeschutz-fenster/> (Sonnenschutz-Rollos innen mit Heizkostenspareffekt im Winter) | Geringfügige Investitionen |  |
| Ventilatoren | * Behälter mit kaltem Wasser hinten dem Ventilator aufstellen erhöht den Kühlungseffekt * Stromsparende Ventilatoren (3 bis 17 Watt) z.B. erhältlich bei memolife   (<https://www.memolife.de/technik-licht/klima-luft-heizen/ventilatoren/?sPartner=INUTOP&em_src=affiliate&em_cmp=utopia>) | Geringfügige Investitionen |  |
| Wärmeabstrahlung vermeiden | * Nicht benötigte Geräte abschalten | Verantwortlich-keiten festlegen |  |
| Bauliche Maßnahmen | * Wenn möglich: Fassadenbegrünung, Wand -und Dachisolierung (Praxisinhaber:in ist Eigentümer:in der Immobilie) * Einbau einer Klimaanlage: nur wenn unbedingt erforderlich (hoher Energieverbrauch, Abgabe von Wärme an die Außenluft und Erhöhung des Wärmeinseleffektes) | ? |  |
| **Beachtung von Risikogruppen** |  |  |  |
| Anpassung der Sprechstundenzeiten  Anpassung der Medikation | * Ältere Menschen * Chronisch Kranke mit Polymedikation (z.B. Diabetiker, Nierenkranke, Demenzkranke etc.) * Säuglinge und Kleinkinder * Schwangere * Stark übergewichtige Patienten * Schwer körperlich arbeitende Personen   Heidelberger Hitzetabelle: <https://dosing.de/Hitze/heatindex.php> | Im QM-System der Praxis festlegen |  |
| **Patientenschutz** |  |  |  |
|  | * Grundsätzlich älteren Patient:innen Leitungswasser anbieten * Überhitzung erkennen: wann handelt es sich um einen Notfall? <https://agderma.de/fortbildungen/> * Wartezeiten minimieren * Sprechstundenzeiten anpassen (s.o.): in heißen Mittagsstunden Aufenthalt im Freien möglichst vermeiden | Praxisinterne Schulungen |  |
| **Schutz der Beschäftigten** |  |  |  |
|  | * Sprechzeiten anpassen * Kühlung durch Berufskleidung: <https://e-cooline.de/> * Raumtemperatur > 26 °C: für Abkühlung sorgen, z. B. durch Jalousien * Raumtemperatur > 30 °C: Ventilatoren, kalte Getränke bereitstellen, Gleitzeitregelungen ausdehnen * Raumtemperatur > 35 °C: Arbeiten ist unzumutbar\* | Reaktion auf aktuelle Temperatur |  |

**Weitere Tipps und Informationen**: <https://deximed.de/hitze-ratgeber>, <https://hitze.info/>, www.gesetze-im-internet.de  \*(Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. ASR A3.5 Raumtemperatur - Technische Regel für Arbeitsstätten)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:**  **Datum:** | **Geprüft von:**  **Datum:** | **Version:** | **Freigabe von:**  **Datum:** | **CL Hitzeschutzplan.docx**  **Seiten: 3** |

Version 1.3, 27.04.2024, Dr. med. Christina Hecker