|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **CL Nachhaltige Laborführung** |



**Generell gilt:**

Das Labor ist häufig ein Schnittstellenbereich zwischen internen und externen Dienstleistungen. Der Begriff „Labor“ wird sowohl für den Bereich der Blutabnahme in der Praxis als auch für das universitäre High-Tech Labor genutzt. Nachhaltigkeitsmaßnahmen betreffen somit verschiedenste Bereiche, die je nach Art des Labors einen anderen Stellenwert haben und je nach Art des Labors interne oder externe Prozessänderungen bedeuten.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Maßnahme** | **Bemerkungen** | **Umstellung / Anschaffung möglich?** | **erledigt** |
| **Alle Laborbereiche (u. a. ambulante Praxis, Krankenhaus, Laborketten)** |  |  |  |
| Transportwege vermeiden | * Lieferungen bündeln, um unnötige Fahrten zu vermeiden * Überdenken, ob eine 3mal tägliche Abholung der Proben tatsächlich erforderlich ist |  |  |
| Lagerkapazitäten bestmöglich nutzen | * Bestellungen digital verwalten * vorausschauend planen * Lagerung nach dem Prinzip „first in-first out“ |  |  |
| Verpackungen minimieren | * Alle Verpackungen auf Änderungspotential überprüfen * Kontakt zur Industrie aufnehmen (am besten mit Foto und Änderungsvorschlag) * Umstellung auf Papier vs. Plastik überprüfen |  |  |
| Überdiagnostik vermeiden | * Laboranforderungen kritisch hinterfragen * Digitale Popups etablieren (z.B. Achtung: TSH bereits gestern bestimmt) * Kosten der einzelnen Laboranforderungen kommunizieren * Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Interpretation der Laborparameter schulen * Austausch zwischen Labor und anfordernden Ärzten und Ärztinnen fördern |  |  |
| Energie | * Elektrische Geräte wie Kühlschränke auf Energieeffizienz überprüfen und ggf. austauschen * Fördermöglichkeiten für energieeffiziente Elektrogeräte (u. a. für Vereine, Kommunen): <https://www.klimaschutz.de/de/foerderung/foerderkompass/technik> * Strombezug auf erneuerbare Energien umstellen |  |  |
| Lieferketten überprüfen | * Materialien (z.B. Handschuhe) nach Möglichkeit praxisnah beziehen |  |  |
| Digitalisierung | * Laborausdrucke abschaffen * Sichere Befundübermittlung ausschließlich per Datenfernübertragung einrichten |  |  |
| Netzwerke bilden/  bestehenden Netzwerken beitreten | * Arbeitsgemeinschaft „Nachhaltigkeit im Labor“ initiieren * Positionspapier mit Handlungsempfehlungen erstellen * Austausch zwischen Industrie und Anwendern und Anwenderinnen zum Thema Nachhaltigkeit intensivieren (z.B. über KLUG e.V., ZUKE Green)   + ZUKE-Netzwerk: App-Installation „Medzudo“, Gruppe „ZUKE Green Community“ beitreten   + KLUG-Netzwerk: [www.klimawandel-gesundheit.de](http://www.klimawandel-gesundheit.de) (Mitgliedschaft kostenpflichtig), Newsletter abonnieren (kostenlos) |  |  |
| Praxismanagement | * Klimamanager und Klimamanagerinnen beschäftigen * Nachhaltigkeitsbeauftrage für das Labor benennen |  |  |
| **Analysierende Labore** |  |  |  |
| Ressourcen und Verpackung sparen/recyceln | * Wenn praktisch und ökonomisch umsetzbar: Konzentrate nutzen * Recycling anbieten * Systeme für Pipettenspitzen nutzen, die weniger Plastikmüll produzieren   + z.B. <https://refillrevolution.sarstedt.com/> * Pipettenspitzen (wenn möglich) wiederaufbereiten   + z.B. <https://grenovasolutions.com/> * In Abwurfbehälter nur Kanülen und andere scharfe Bestecke wie Klingen oder Kürretten werfen, keine Einwegspritzen aus Kunststoff! |  |  |
| Digitalisierung | * Reparaturleistungen digital ermöglichen, um Transportwege zu vermeiden * Befundübermittlung auf ausschließliche Datenfernübertragung einrichten |  |  |
| **Hersteller für Laborbedarf** |  |  |  |
| Ressourcen und Verpackung sparen | * Erfordernisse der zirkulären Kreislaufwirtschaft bei der Produktion berücksichtigen   + Fördermöglichkeiten z.B. <https://www.dbu.de/foerderung/> |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:**  **Datum:** | **Geprüft von:**  **Datum:** | **Version:** | **Freigabe von:**  **Datum:** | **CL Nachhaltige Laborführung.docx**  **Seiten: 2** |

Version 1.1, 16.05.23, Dr. med. Martha Groth, Ärztin der Medizinischen Klinik und Klinik für Pneumologie, Referentin Nachhaltigkeit, Luisenhospital Aachen