|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **CL Nachhaltige Laborführung** |



**Generell gilt:**

Das Labor ist häufig ein Schnittstellenbereich zwischen internen und externen Dienstleistungen. Der Begriff „Labor“ wird sowohl für den Bereich der Blutabnahme in der Praxis als auch für das universitäre High-Tech Labor genutzt. Nachhaltigkeitsmaßnahmen betreffen somit verschiedenste Bereiche, die je nach Art des Labors einen anderen Stellenwert haben und je nach Art des Labors interne oder externe Prozessänderungen bedeuten.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Maßnahme** | **Bemerkungen** | **Umstellung / Anschaffung möglich?** | **erledigt** |
| **Alle Laborbereiche (u. a. ambulante Praxis, Krankenhaus, Laborketten)** |  |  |  |
| Transportwege vermeiden | * Lieferungen bündeln, um unnötige Fahrten zu vermeiden
* Überdenken, ob eine 3mal tägliche Abholung der Proben tatsächlich erforderlich ist
 |  |  |
| Lagerkapazitäten bestmöglich nutzen | * Bestellungen digital verwalten
* vorausschauend planen
* Lagerung nach dem Prinzip „first in-first out“
 |  |  |
| Verpackungen minimieren | * Alle Verpackungen auf Änderungspotential überprüfen
* Kontakt zur Industrie aufnehmen (am besten mit Foto und Änderungsvorschlag)
* Umstellung auf Papier vs. Plastik überprüfen
 |  |  |
| Überdiagnostik vermeiden | * Laboranforderungen kritisch hinterfragen
* Digitale Popups etablieren (z.B. Achtung: TSH bereits gestern bestimmt)
* Kosten der einzelnen Laboranforderungen kommunizieren
* Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Interpretation der Laborparameter schulen
* Austausch zwischen Labor und anfordernden Ärzten und Ärztinnen fördern
 |  |  |
| Energie  | * Elektrische Geräte wie Kühlschränke auf Energieeffizienz überprüfen und ggf. austauschen
* Fördermöglichkeiten für energieeffiziente Elektrogeräte (u. a. für Vereine, Kommunen): <https://www.klimaschutz.de/de/foerderung/foerderkompass/technik>
* Strombezug auf erneuerbare Energien umstellen
 |  |  |
| Lieferketten überprüfen  | * Materialien (z.B. Handschuhe) nach Möglichkeit praxisnah beziehen
 |  |  |
| Digitalisierung | * Laborausdrucke abschaffen
* Sichere Befundübermittlung ausschließlich per Datenfernübertragung einrichten
 |  |  |
| Netzwerke bilden/bestehenden Netzwerken beitreten | * Arbeitsgemeinschaft „Nachhaltigkeit im Labor“ initiieren
* Positionspapier mit Handlungsempfehlungen erstellen
* Austausch zwischen Industrie und Anwendern und Anwenderinnen zum Thema Nachhaltigkeit intensivieren (z.B. über KLUG e.V., ZUKE Green)
	+ ZUKE-Netzwerk: App-Installation „Medzudo“, Gruppe „ZUKE Green Community“ beitreten
	+ KLUG-Netzwerk: [www.klimawandel-gesundheit.de](http://www.klimawandel-gesundheit.de) (Mitgliedschaft kostenpflichtig), Newsletter abonnieren (kostenlos)
 |  |  |
| Praxismanagement | * Klimamanager und Klimamanagerinnen beschäftigen
* Nachhaltigkeitsbeauftrage für das Labor benennen
 |  |  |
| **Analysierende Labore** |  |  |  |
| Ressourcen und Verpackung sparen/recyceln | * Wenn praktisch und ökonomisch umsetzbar: Konzentrate nutzen
* Recycling anbieten
* Systeme für Pipettenspitzen nutzen, die weniger Plastikmüll produzieren
	+ z.B. <https://refillrevolution.sarstedt.com/>
* Pipettenspitzen (wenn möglich) wiederaufbereiten
	+ z.B. <https://grenovasolutions.com/>
* In Abwurfbehälter nur Kanülen und andere scharfe Bestecke wie Klingen oder Kürretten werfen, keine Einwegspritzen aus Kunststoff!
 |  |  |
| Digitalisierung | * Reparaturleistungen digital ermöglichen, um Transportwege zu vermeiden
* Befundübermittlung auf ausschließliche Datenfernübertragung einrichten
 |  |  |
| **Hersteller für Laborbedarf** |  |  |  |
| Ressourcen und Verpackung sparen | * Erfordernisse der zirkulären Kreislaufwirtschaft bei der Produktion berücksichtigen
	+ Fördermöglichkeiten z.B. <https://www.dbu.de/foerderung/>
 |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:****Datum:** | **Geprüft von:****Datum:** | **Version:** | **Freigabe von:****Datum:** | **CL Nachhaltige Laborführung.docx****Seiten: 2** |

Version 1.1, 16.05.23, Dr. med. Martha Groth, Ärztin der Medizinischen Klinik und Klinik für Pneumologie, Referentin Nachhaltigkeit, Luisenhospital Aachen