|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **FB**  **Nachhaltiger Umgang mit der Ressource Wasser** |



**Generell gilt:** Der Klimawandel wird in den nächsten Jahren auch in Deutschland zu einer Verknappung von Wasser führen.

Durch Konsum von Leitungswasser können Arztpraxen einen gesunden und nachhaltigen Lebensstil erfüllen und die gesellschaftliche Akzeptanz fördern.

Leitungswasser entspricht in Deutschland der Trinkwasserqualität ([Trinkwasserverordnung TrinkwV](https://www.ihk.de/karlsruhe/fachthemen/umwelt/wasser/wasser-aktuell/die-neue-eu-trinkwasserrichtlinie-umsetzung-in-5297336)). Es ist hygienisch und spart überdies durch Wegfall von Kunststoffbehältern, aber auch Glas und Lieferketten wertvolle Ressourcen und Treibhausgasemissionen.

**Folgende Punkte sind weiterhin unter Hygieneaspekten zu beachten:**

* Warmwasserspeicher dürfen nicht unter 62°C gefahren werden (Gefahr der Legionellenbildung)\*
* Wasserspartaste im WC bei Stuhlgang verursacht Rohrverstopfungen
* Nach dem Urlaub, Wochenende oder morgens das Leitungswasser ablaufen lassen, bis es kühl aus dem Hahn kommt. So wird der Gebrauch von Stagnationswasser vermieden.

**Tipp:** Mit Umstieg auf Leitungswasser lässt sich viel Geld sparen: <https://atiptap.org/trinkwasserrechner/?litres=2>

Mehr zum Thema Trinkwasser: [www.atiptap.org](http://www.atiptap.org)

|  |  |
| --- | --- |
| **Themen rund um den Wasserverbrauch** | **Hinweise** |
| **WC/Waschbecken** |  |
|  | * Wenn möglich (s. o.), Wasserspartaste nach WC-Benutzung bedienen
* Wassersparende Lösungsansätze für WC-Spülungen:

[https://cdn.wohnglueck.de/vary/content/2020/05/roca-waschtisch-mit-wc2\_content-1400x788@2x.jpg](https://cdn.wohnglueck.de/vary/content/2020/05/roca-waschtisch-mit-wc2_content-1400x788%402x.jpg)<https://www.watson.de/nachhaltigkeit/gute%20nachricht/839114899-in-japan-sorgen-high-tech-wcs-fuer-reduzierten-wasserverbrauch>* Wasserhahn während des Händewaschvorgangs abstellen (<https://agderma.de/informationsblaetter-fuer-patientinnen/>)
* Ggf. Warmwasser-Untertischgeräte an Handwaschbecken abklemmen\* (Energieersparnis)
 |
| **Praxisreinigung und Abwasser** |  |
|  | * Nachhaltige, wassersparende Reinigungsmittel auf Peressigsäure-Basis verwenden:

<https://agderma.de/nachhaltiges-praxismanagement/qm-vorlagen/>* Bei Nutzung eines Geschirrspülers/Waschmaschine/RDG: Maschinen stets voll beladen
* Energie -und wassereffiziente Geräte anschaffen

<https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/energiesparen/energieverbrauchskennzeichnung/kuehl-gefriergeraete>* Keine Feuchttücher oder Tücher zur Babypflege in der Toilette entsorgen; diese bestehen oft aus erdölbasierten Verbundstoffen und sind biologisch nicht abbaubar
 |
| **Trinkwasser**  |  |
|  | * Getränke in PET-Flaschen meiden, da energieaufwändig aus fossilen Energieträgern wie Erdöl hergestellt
* CO2-Sprudler statt Mineralwasserkästen
* Durchflussbegrenzer (<https://klimafreundlich-pflegen.de/projekte/wassereinsparung-durch-perlatoren/>)

 an den Wasserhähnen anbringen* Leitungswasser als Trinkwasserangebot für Patient:innen bereitstellen:

<https://atiptap.org/wasserwissen/5-gruende-fuer-leitungswasser/>* Virtuelles Wasser in Nahrungsmitteln, Verpackungen und Medikamenten bedenken:

<https://www.umweltbundesamt.de/tags/virtuelles-wasser> |
| **Medikamente** |  |
|  | * Medikamente niemals über die Kanalisation entsorgen!
* Weiterführende Links:

<https://www.bund.net/service/publikationen/detail/publication/arzneimittel-in-der-umwelt/><https://merton-magazin.de/wasserschutz-abbaubare-medikamente><https://www.umweltbundesamt.de/themen/chemikalien/arzneimittel/humanarzneimittel/arzneimittel-umwelt><https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/1410/publikationen/2017-03-07_texte_18-2017_nachhaltiger-umgang-arzneimittel.pdf><https://www.aerzteblatt.de/archiv/60535/Arzneimittel-in-der-Umwelt-Natur-als-Medikamentendeponie><https://agderma.de/themen/diclofenac-umweltschaedigendes-arzneimittel-mit-schlechtem-nutzen-risiko-profi/>* Patienteninfo zu Diclofenac:

<https://agderma.de/wp-content/uploads/2023/02/Infoblatt-Diclofenac.pdf> |
| **Gebäudesanierung/****Neubau** |  |
|  | * Nutzung von Regen- und/oder Grauwasser für Toiletten und Steckbeckenspüle erwägen

<https://www.ewu-aqua.de/dezentrales-wassermanagement/grauwassernutzung-1><https://www.oekologisch-bauen.info/haustechnik/wasser-sanitaer/grauwassernutzung/> |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:****Datum:** | **Geprüft von:****Datum:** | **Version:** | **Freigabe von:****Datum:** | **FB Nachhaltiger Umgang mit der Ressource Wasser.docx****Seiten: 2** |

Version 1, 03.05.23, Dr. med. Christina Hecker (AGN), Dr. med. Susanne Saha (AGN), a tip: tap e.V.