|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **CL Digitalisierung und EDV** |



**Generell gilt:**

Im Bereich der Praxis-EDV und durch Digitalisierung möglichst vieler Vorgänge lassen sich deutliche Einsparungen im Energieverbrauch erzielen.

Darüber hinaus existieren zu einigen herkömmliche Dienstleistern nachhaltige Alternativen. Auch im Bereich der Hardware

ergeben sich Spielräume, so kann z.B. in Behandlungsräumen ein Laptop statt eines Servers eingesetzt werden.

Ladegeräte sollten nach dem Ladevorgang grundsätzlich immer vom Netz getrennt werden, da sie auch ohne Endgerät Energie verbrauchen.

(Die Tabelle erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es bestehen keine Interessenskonflikte). (Quelle: <https://www.dena.de/startseite/>).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **EDV-Dienstleister** | **Beispiele für nachhaltige Alternativen** | **Bemerkungen** | **Umstellung/**  **Anschaffung**  **möglich?** | **erledigt** |
| Suchmaschine | <https://ecosia.org>  <https://gexsi.com> | * Ecosia unterstützt Aufforstungsprogramme * Gexsi spendet einen Teil der Gewinne für soziale Projekte |  |  |
| E-Mail-Dienste | <https://posteo.de/>  <https://mailbox.org/>  <https://www.free.de/>  <https://ownbay.net/> | Beispiel:   * Posteo bemüht sich um Nachhaltigkeit, indem der E-Mail-Anbieter **Ökostrom** von Greenpeace Energy bezieht und mit [**Ökobanken**](https://utopia.de/bestenlisten/die-besten-gruenen-banken/) wie [GLS Bank](https://utopia.de/produkt/gls-bank/) und [Umweltbank](https://utopia.de/produkt/umweltbank/). Die Mitarbeiter benutzen nach eigenen Angaben nur öffentlichen Nahverkehr und Fahrrad. |  |  |
| Webhosting | <https://www.biohost.de/>  <https://windcores.de>  <https://ssl.greensta.de/>  <https://www.avalon-networks.com/>  <http://www.lands-concepts.com/>  <https://www.space.net/>  <https://teuto.net/> | Beispiel:   * Biohost veröffentlicht seinen Nachhaltigkeitsbericht:   <https://ap2.se/app/uploads/2022/03/Sustainability-Report-2021.pdf> |  |  |
| Cloudanbieter | <https://ssl.greensta.de/>  <https://www.manitu.de/webhosting/>  <https://www.biohost.de/webhosting/>  <https://www.hoststar.at/de/webhosting>  <https://raidboxes.io/> | Beispiele:   * <https://ssl.greensta.de/wp-content/uploads/2022/02/Oekostromzertifikat_2022.pdf> * raidboxes unterstützt Aufforstungsprogramme * hoststar kompensiert Emissionen in myclimate-Klimaschutzprojekten <https://www.hoststar.at/sites/default/files/company/myclimate.pdf> |  |  |
| Mobilfunkanbieter | <https://wetell.de>  https://goood.de/  <https://sauberwaldfunk.de/> | Beispiele:   * wetell: alle anfallenden (nicht vermeidbaren) CO2-Emissionen werden kompensiert. In Zusammenarbeit mit Ecosia werden eigene Solaranlagen gebaut. Investitionen in Energieeffizienz-, Speicherungs- und Transformationsprojekte * goood: 10% der monatlichen Grundgebühr werden automatisch an eine wohltätige bzw. soziale Organisation gespendet * sauberwaldfunk: Komensation von CO2-Emissionen, die beim mobilen Surfen anfallen, stellt damit Waldfläche auf Borneo unter Schutz |  |  |
| Praxissoftware | derzeit ist keine Arztpraxissoftware unter Nachhaltigkeitskriterien bekannt | Kriterienkatalog für nachhaltige Software:   * <https://www.umwelt-campus.de/fileadmin/Umwelt-Campus/Greensoft/Kriterienkatalog_nachhaltige_Software_v01_2017-05-31.pdf> |  |  |
| **Hardware/Geräte** |  |  |  |  |
| Server | Laptop | * Laptops verbrauchen bis zu 80 Prozent weniger Strom als Desktop-Computer und kommen mit einem Fünftel bis einem Drittel so viel Energie aus. Der Unterschied in der Energieeffizienz variiert jedoch zwischen den Modellen. (Quelle: <https://pc-welt.wiki/>) |  |  |
| Endgeräte, einzeln | Steckerleisten | * Können bis zu dreistelligen Beträgen durch Abschaltung der Stand-by-Funktion im Jahr sparen (Quelle: <https://utopia.de/ratgeber/stromfresser-finden-steckerleiste/>) |  |  |
| **Interne Maßnahmen** |  |  |  |  |
| Videokonferenzen | <https://www.fairkom.eu/>  <https://jitsi.org/jitsi-meet/>  https://fairmeeting.net/ | Tipps für eine nachhaltige Videokonferenz:   * Kamera ausschalten, wann immer sie nicht gebraucht wird, spart bis zu 96% der Emissionen. * Kleinstmögliche Qualität bei der Übertragung wählen (z. B. Standard Definition, Glasfasernetz nutzen. (Kaum Verluste) * Ggf. telefonisch einwählen, wenn keine Kamera erforderlich ist.   <https://www.umweltbundesamt.de/themen/treibhauseffekt-von-streaming-videokonferenz-co>,  <https://www.cloud-computing-report.de/nachhaltig-sicher-kostenlos-das-videokonferenz-tool-von-windcloud/23-04-2020/> |  |  |
| Videosprechstunde |  | * Alternativ zu Praxisbesuch bei Befundkontrollen, spart CO2-Emissionen durch Wegfall von Anfahrtswegen   <https://www.lena.de/meine-lena-welt/vorschlaege/ich-benutze-die-videosprechstunde-beim-arzt> |  |  |
| E-Rezepte |  | * Alternativ zu Praxisbesuch bei Wiederholungsrezepten, spart CO2-Emissionen durch Wegfall von Anfahrtswegen |  |  |
| E-Arztbriefe |  | * Spart Papier und Porto |  |  |
| CO2-Kompensation  Von Plattformen | <https://www.co2neutralwebsite.de/> | * Mit einer Zertifizierung der CO2-neutralen Website wird der gesamte CO2-Ausstoß kompensiert, der von dem Betrieb einer Website herrührt. |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:**  **Datum:** | **Geprüft von:**  **Datum:** | **Version:** | **Freigabe von:**  **Datum:** | **CL Digitalisierung und EDV.docx**  **Seiten: 2** |

Version 1, Dr. Christina Hecker, AGN, 14.06.2023