|  |
| --- |
| Qualitätshandbuch der Praxis Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **CL Nachhaltiges Operieren** |



**Generell gilt:** Auch im Bereich des ambulanten Operierens ergeben sich zahlreiche Möglichkeiten zu nachhaltiger Arbeitsweise.

Die folgende Übersicht gibt Tipps und konkrete Hinweise ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Es bestehen keine Interessenskonflikte.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Maßnahmen** | **Umsetzung** | **Bemerkungen** | **erledigt** |
| **OP/Eingriffsraum** |  |  |  |
| Heizen | * Thermostate im Winter auf konstante Raumtemperatur von 20° einstellen
* Nachtabsenkung: 16-18° (siehe auch: QM „Heizen und Lüften“)
* Nachts Außenjalousien herunterlassen (spart Heizkosten = Passivheizen)
 |  |  |
| Kühlen | * Statt Klimaanlage einen Ventilator vor einen Behälter (z.B. Schüssel) mit kaltem Wasser/Eis stellen
* Morgens und wenn möglich nachts Lüften
* Tagsüber Außenjalousien herunterlassen
* Eingriffsraum mit Lichtschutzfolien vor Hitze schützen
 |  |  |
| Einrichtung | * Nicht benötigte Geräte abstellen (Wärmequellen)
* Energieeffiziente Geräte anschaffen
* Laptop statt Server
 |  |  |
| Abfallmanagement | * Materialien wie Liegenpapier, Verbandmaterial etc. sparsam verwenden
* Umverpackungen reduzieren
* Nur Abfälle, die tatsächlich infektiös sind, auch als solche entsorgen
* Recyclingkonzepte im OP-Bereich etablieren, bewusst Material trennen und korrekt recyceln (ca. 60 % des Materials im OP ist potenziell recycelbar, typische Materialien: Plastik, Papier, Glas, Metall, Batterien…)
* Pharmazeutische Materialien nicht in der Kanalisation entsorgen
* Hersteller auffordern, auf unnötiges Verpackungsmaterial zu verzichten und recycelte Materialien für Verpackungen/Produkte zu verwenden
* Angemessene Bevorratung: Material und Medikamente in Mengen bestellen, die zeitnah verbraucht werden
* Mehrwegartikel bevorzugen, keine weiteren Einwegprodukte einführen
* möglichst keine Einwegprodukte aus Metall und Verbundstoffen verwenden
 |  |  |
| Sprechstundenbedarf | * Plastik-(um)Verpackungen vermeiden
* Material für 2 Wochen bereitstellen
* Bei Lagerung first in-first out-Prinzip beachten (Ablaufdatum!)
 |  |  |
| **OP-Instrumentarium** |  |  |  |
| Interne Aufbereitung | * QM-Vorlagen siehe <https://agderma.de/nachhaltiges-praxismanagement/qm-vorlagen/instrumentenaufbereitung/>
 |  |  |
| Externe Aufbereitung(Beispiele) | * <https://www.tpm-alsdorf.de>
* <https://www.promedia-med.de/>
* <https://www.wisplinghoff.de>
 |  |  |
| Einmalinstrumente | * Einwegprodukte aus Metall haben eine besonders schlechte CO2-Bilanz und können nicht recycelt werden
 |  |  |
| OP-Sets | * Benötigte Instrumente je nach Eingriffsart erfassen
* OP-Sets nur mit den benötigten Instrumenten bestücken
* Materialsparende Alternativen überlegen (Shave statt Kürettage; für PEs wird z.B. nur eine Einmalstanze und ein Nadelhalter benötigt)
* Einfache Exzision, Lappenplastik, Shave, Kürettage etc.
* Set-Liste optimieren
* Vorausschauend planen
 |  |  |
| **Bereichskleidung** |  |  |  |
|  | * Fair trade Kleidung aus Biobaumwolle online:

 <https://www.grundstoff.net/>, [www.zuendstoff-clothing.de/](http://www.zuendstoff-clothing.de/)* Nachhaltige long sleeves: <http://www.memo.de/>
* Hosen, Kasaks: <https://www.avocadostore.de/brands/exterior-medical-apparel-gmbh>
* Fasern aus anderweitig schlecht nutzbarem Holz und Bioenergie:

 <https://www.lenzing.com/de/nachhaltigkeit>* Nachhaltige Einmaltextilien aus bis zu 25% recyceltem Material (Polypropylen): <https://www.molnlycke.de>
* Nachhaltige Mehrwegkleidung: <https://www.sitex.de>, <https://www.clinicdress.de>
* Nachhaltige Masken, Hauben, OP-Kittel, Overalls: **aktuell noch nicht käuflich (Stand 18.06.2023)**
 |  |  |
| **Medikamente** |  |  |  |
|  | * Lokalanästhetika, Notfallmedikamente: Verschwendung vermeiden durch adäquate Ampullengröße
* Verbandsmaterial, Wundauflagen, Cremes etc. für Verbandswechsel: unnötige Umverpackungen vermeiden
* Abgabe inhalativer Anästhetika in die Atmosphäre weitestgehend reduzieren
* Bei benötigten Vollnarkosen: **Unbedingt auf klimaschädliches Desfluran verzichten!** <https://agderma.de/themen/klimawandel-durch-inhalationsanasthetika/>
* Recyclingsysteme für Narkosegase nutzen
* Bei unkomplizierten Eingriffen auf routinemäßige perioperative Antibiose verzichten
 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Desinfektion und Reinigung** |  |  |  |
|  | * PrimeBag PROHand Pure Händedesinfektion,
* Pm WD plus Wipes Alkoholfreie Flächendesinfektionstücher
* Einweg-Wischmopps auf Basis von Peressigsäure: <https://www.promedia-med.de/>
 |  |  |
| **Sonstiges** |  |  |  |
|  | * Handschuhe: nicht jeder Kleinst-Eingriff (PE) benötigt sterile Handschuhe!

Nitrilhandschuhe “made in Germany”: ManuGuard®blue, <https://www.promedia-med.de/>* Nachhaltige OP-Abdeckungen: **aktuell noch nicht käuflich (Stand 18.06.2023)**
* Nachhaltiges Nahtmaterial: auf Beschichtung mit Triclosan verzichten!

<https://agderma.de/themen/triclosan-ein-problematischer-stoff/> |  |  |

Weitergehende Informationen: ,

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Erstellt von:****Datum:** | **Geprüft von:****Datum:** | **Version:** | **Freigabe von:****Datum:** | **CL Nachhaltiges Operieren.docx****Seiten: 3** |

Version 1, Dr. Christina Hecker, Dr. Susanne Saha, AGN, 19.06.2023